**Prüfungsprogramm 5.1 Kyu (Kinderprüfung bis 14 Jahre)**

**Vorname Name:**

**Prüfungstermin**

1. Bewegungsformen
   1. Doppelschrittdrehung 90 Grad
   2. Doppelschrittdrehung 180 Grad
   3. Doppelschrittdrehung 180 Grad in den Parallelstand

1. Falltechniken
   1. Rolle vorwärts in den Stand
   2. Rolle rückwärts in den Stand
2. Komplexaufgaben
   1. Fausttechniken – nicht geprüft -
3. Bodentechniken
   1. Befreiung aus Haltetechnik in seitlicher Position
4. Abwehrtechniken
   1. Unterarmblock nach außen  
      Angriff:   
      Technik:
5. Atemitechniken
   1. Fauststoß  
      Angriff:   
      Technik:
6. Würge/Nervendrucktechniken – werden hier nicht geprüft -
7. Sicherungstechniken  
   mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
8. Hebeltechniken
   1. Armstreckhebel im Stand  
      Angriff:   
      Technik:
   2. Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners  
      Angriff:   
      Technik:
   3. Armbeugehebel im Stand  
      Angriff:   
      Technik:
9. Wurftechniken
   1. Große Außensichel  
      Angriff:   
      Technik:
10. Stockabwehr/anwendung – werden hier nicht geprüft –
11. Abwehr/Anwendung sonstiger Waffen: – werden hier nicht geprüft –
12. Weiterführungstechniken
    1. Wechsel von Armbeugehebel zu Armstreckhebel
13. Gegentechniken
    1. Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Aussteigen   
       Angriff:   
       Technik:
    2. Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Blockieren  
       Angriff:   
       Technik:
14. Freie Selbstverteidigung
    1. Verteidigung gegen Griffattacken Duo-Serie A  
       - beidh. Griff an das rechte Handgelenk
15. Freie Anwendungsformen
16. Freie Auseinandersetzung am Boden
17. Kombination/Vielfältigkeit – werden hier nicht geprüft -  
    sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
18. Angriffs/Partnerverhalten  
    Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung