**Prüfungsprogramm 5.1 Kyu (Kinderprüfung bis 14 Jahre)**

**Vorname Name:**

**Prüfungstermin**

1. Bewegungsformen
	1. Doppelschrittdrehung 90 Grad
	2. Doppelschrittdrehung 180 Grad
	3. Doppelschrittdrehung 180 Grad in den Parallelstand

1. Falltechniken
	1. Rolle vorwärts in den Stand
	2. Rolle rückwärts in den Stand
2. Komplexaufgaben
	1. Fausttechniken – nicht geprüft -
3. Bodentechniken
	1. Befreiung aus Haltetechnik in seitlicher Position
4. Abwehrtechniken
	1. Unterarmblock nach außen
	Angriff:
	Technik:
5. Atemitechniken
	1. Fauststoß
	Angriff:
	Technik:
6. Würge/Nervendrucktechniken – werden hier nicht geprüft -
7. Sicherungstechniken
mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
8. Hebeltechniken
	1. Armstreckhebel im Stand
	Angriff:
	Technik:
	2. Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners
	Angriff:
	Technik:
	3. Armbeugehebel im Stand
	Angriff:
	Technik:
9. Wurftechniken
	1. Große Außensichel
	Angriff:
	Technik:
10. Stockabwehr/anwendung – werden hier nicht geprüft –
11. Abwehr/Anwendung sonstiger Waffen: – werden hier nicht geprüft –
12. Weiterführungstechniken
	1. Wechsel von Armbeugehebel zu Armstreckhebel
13. Gegentechniken
	1. Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Aussteigen
	Angriff:
	Technik:
	2. Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Blockieren
	Angriff:
	Technik:
14. Freie Selbstverteidigung
	1. Verteidigung gegen Griffattacken Duo-Serie A
	- beidh. Griff an das rechte Handgelenk
15. Freie Anwendungsformen
16. Freie Auseinandersetzung am Boden
17. Kombination/Vielfältigkeit – werden hier nicht geprüft -
sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
18. Angriffs/Partnerverhalten
Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung