**Prüfungsprogramm 6.1 Kyu
(Kinderprüfung bis 14 Jahre)**

**Schüler-Gürtel-Prüfung zum Ju-Jutsu Weißgurt mit gelber Spitze**

**Vorname Name:**

**Prüfungstermin**

1. **Bewegungsformen**
	1. Verteidigungsstellung
	2. Auslagenwechsel nach vorne
	3. Auslagenwechsel nach hinten
	4. Auslagenwechsel auf der Stelle
	5. Auspendeln nach hinten
	6. Auspendeln zur Seite
	7. Abducken
	8. Abtauchen
2. **Falltechniken**
	1. Sturz seitwärts
3. **Komplexaufgaben**werden nicht geprüft
4. **Bodentechniken**
	1. Haltetechnik in seitlicher Position
5. **Abwehrtechniken**
	1. Passivblock in Kopfhöhe (außen)

	Angriff:
	Technik:
	2. **Abwehrtechniken mit der Hand**Angriff:
	Technik:
	3. **Grifflösen**Angriff:
	Technik:
6. **Atemitechniken – keine Prüfung**
7. **Würgetechniken – keine Prüfung**
8. **Sicherungstechniken**mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Tranporttechniken im Verlaufe des Prüfungsprogramms
9. **Hebeltechniken – keine Prüfung -**
10. **Wurftechniken**

	1. Beinstellen

	Angriff:
	Technik:
11. **Stockabwehr/Anwendung – keine Prüfung -**
12. **Abwehr/Anwendung sonstiger Waffen – keine Prüfung -**
13. **Weiterführungstechniken - keine Prüfung -**
14. **Gegentechniken - keine Prüfung -**
15. **Freie Selbstverteidigung - keine Prüfung –**
16. **Freie Anwendungsformen**
	1. Freie Auseinandersetzung mit offenen Händen
17. **Freie Darstellung/Kata- keine Prüfung –**
18. **Kombinationen/Vielfältigkeit**Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19. **Angriffs- Partnerverhalten**Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung